ARMY TRAINING CENTER GUIDE

논산 훈련소 6주 완전 정복

입영 전날부터 수료식까지,
주차별로 뭐가 오고 뭘 챙길지 한 권에.

1 주차 | 2 주차 | 3 주차 | 4 주차 | 5 주차 | 6 수료

@gunner.choi · 최상병의 입대 노트

2026년 10월 기준

TIMELINE

6주 동안 언제 뭐가 와요?

입영한 주를 1주차로 세요. 날짜는 기수 · 연대마다 조금씩 달라요.

1주차 · 입영일
입영 — 시간은 입영통지서 확인. 조금 일찍 도착해 두기

1주차 · 토요일~
첫 전화 — 주말 · 공휴일에 휴대폰 1시간 (입영 주 공휴일은 배부 안 함)

2주차 · 화요일 13:30
'내 자녀 찾기' 조회 — 연대 · 중대 · 소대 · 교번 확인 → 편지 주소 완성

2주차 · 금요일
입영 때 입은 사복이 집으로 발송 (일명 눈물박스)

3주차~
단체사진 업로드 — 날짜 · 시간은 랜덤

4주차~
보직(주특기) 조회 — 주말 전화 때 먼저 들을 수도 있어요

6주차 · 화 또는 수
수료식 + 면회외출 → 당일 13시쯤 **자대배치 결과 문자**

TIP 수료식 날짜는 육군훈련소 홈페이지 **입영/수료안내 › 행사일정안내**에서 미리 확인할 수 있어요.

출처: 육군훈련소 홈페이지(입영준비사항 · 수료행사 안내 · 내자녀 찾기), 수료 후기. 3~4주차 일정은 경험담 기준이라 기수마다 달라요.

01 · PACKING

입영 가방, 이것만 챙겨요

군 생활 물품은 대부분 부대에서 지급돼요. 필요 없는 사제품은 집으로 돌려보내요.

! 필수

- [ ] 나라사랑카드 — IBK기업은행 · KB국민은행 · KEB하나은행
- [ ] 신분증 — 주민등록증 · 운전면허증 · 여권
- [ ] 입영통지서
- [ ] 자격증 · 면허증 사본 — 있으면 특기 분류에 참고

+ 가져가도 되는 것

- [ ] 휴대폰 1대 + 일체형 충전기
- [ ] 복용 중인 약 — 군의관 확인 후 복용
- [ ] 여분 안경 · 안경 고정줄 — 렌즈는 사용 제한
- [ ] 스킨 · 로션 · 선크림 · 폼클렌징 — 튜브 · 플라스틱 용기
- [ ] 편지지 · 우표 · 필기구

금지 담배(전자담배 포함) · 라이터, 전기면도기 · 카메라 같은 전자제품, 목걸이 · 반지 같은 귀중품

머리 앞 · 윗머리 3cm 안팎, 옆 · 뒷머리 1cm 이내로 자르고 입영하기

출처: 육군훈련소 홈페이지 '입영준비사항' (2026년 10월 확인)

02 · ASSISTANT PICK

조교들이 따로 챙기는 것

훈련소 지급품만으로도 지낼 수 있어요. 다만 행군 · 사격 · 자대까지 생각하면 조교들은 이걸 먼저 챙겨요.

- [ ] **프로텍트랩 조교용 세트**
  구성 : 조교용깔창, 팔꿈치&무릎 보호대, 군장 어깨보호대, 물집방지패드
- [ ] 조교용 군인 시계 — 알람 · 라이트 되는 전자시계
- [ ] 조교용 사격 귀마개 — 사격 훈련 때 귀 보호
- [ ] 일체형 보조배터리 — 주말 통화용
- [ ] **올인원 워시 · 스킨로션** — 우르오스 · 다슈
- [ ] **선크림** — 비레디 스웻프루프 선크림 듀오

무릎 · 팔꿈치

- 포복 · 각개전투 때 **제일 먼저 까지는 곳**
- 보급 보호대는 딱딱하다는 후기가 많아요

발 · 물집

- 깔창으로 **발바닥 충격** 줄이기
- 패드는 빨개지기 **전에** 붙이기

확인 사제품 반입 기준은 부대 · 시기마다 달라요. 입영 안내문을 먼저 확인하고, 훈련소에서 못 쓰면 자대 갈 때 챙겨 주세요.

프로텍트랩 조교용 세트 보러가기 →

03 · DAY 1 & CALLS

입영일과 첫 전화

1 입영일에 알아 두면 좋은 것

- 실제 입장은 정해진 시간보다 **조금 일찍 시작**될 수 있어요. 여유 있게 도착하기
- 입영 당일 종교 시설(교회 · 법당 등)에서 쓴 편지는 **입영 주에 바로 전달**되는 경우가 있어요
- 당일 영상 편지를 찍는 곳도 있지만 **선착순 · 소수**라 모두 찍을 수는 없어요

2 휴대폰은 언제?

언제	얼마나
주말 · 공휴일	하루 1시간 (시간대는 그날그날 달라요)
입영 주 공휴일	배부하지 않아요
첫 전화	보통 입영 주 토요일부터

출처: 육군훈련소 홈페이지 '내자녀 찾기' 안내(주말 · 휴일 각 1시간), 수료 후기

곰신 주말엔 **모르는 번호도 무조건 받기**. 벨소리 크게, 할 말은 미리 메모해 두세요. 1시간은 금방 가요.

3 '내 자녀 찾기'로 소속 확인

- **입영 다음 주 화요일 13:30**부터 육군훈련소 홈페이지에서 조회
- 연대 · 중대 · 소대 · 교번이 나와요. **분대는 안 나오니** 전화 때 직접 물어보기

04 · LETTERS

편지는 준등기로 보내요

받는 사람 주소 형식

충남 논산시 연무읍 사서함 76-OO호

OO연대 O중대 O소대 OOO번 훈련병 OOO

우편번호 33011 또는 33012

연대	사서함	연대	사서함
23연대	76-8호	**28연대**	76-12호
25연대	76-9호	**29연대**	76-13호
26연대	76-10호	**30연대**	76-14호
27연대	76-11호		

수료 후기 기준. 바뀔 수 있으니 첫 전화 때 주소를 꼭 한 번 더 확인하세요.

봉투 쓰는 법

보내는 사람
(왼쪽 위)

우표

받는 사람
(오른쪽 아래)

꼭 지킬 것

- **일반우편은 조회가 안 돼요** — 준등기 · 익일특급처럼 '등기'가 붙은 걸로
- 훈련소 안에선 다 같은 날 도착해서 **준등기면 충분**
- 수료식 **전 주 월요일**까지만 보내기

조회 등기번호로 인터넷우체국 · 우체국 앱에서 배송 조회돼요. 배달 완료 후 받기까지 며칠 더 걸릴 수 있어요.

05 · REPLY & PARCEL

답장과 소포, 이렇게 와요

1 훈련병 → 집으로 오는 편지

- 편지지가 모자랄 수 있어서 **편지지 · 규격봉투 · 우표를 챙겨 가면** 좋아요
- 훈련병은 **규격봉투**만 쓸 수 있고, 받는 주소에 **우편번호 필수**
- 우표 없이 넣으면 일반 군사우편으로 가요. 빨리 받고 싶으면 준등기 · 익일특급 우표를 넣어 주기
- 훈련병이 '보냈다'는 건 수거함에 넣었다는 뜻이에요. **접수는 며칠 뒤**일 수 있어요
- 편지 쓸 시간이 따로 없어서 취침 전 같은 **개인 시간**에 써요

소포 훈련소 소포는 **의약품과 안경 외에는 받지 않아요.** 다른 물건은 보내지 말고 자대 간 뒤에 보내 주세요.

2 눈물박스 (사복 소포)

- 입영 때 입은 옷 · 신발 · 가방과 **반입 안 된 물건**이 집으로 와요
- 현역은 **입영 다음 주 금요일**에 발송, 주소는 훈련병이 직접 써요
- 상자 안에 짧은 손편지가 들어 있는 경우가 많아요 🥹

출처: 육군훈련소 홈페이지 '입영준비사항', 수료 후기

06 · PHOTO · MOS · UNIT

사진 · 보직 · 자대배치

1 단체사진 3주차~

- 평일 중 랜덤으로 올라와요. 단체사진만 올라오는 기수도 있어요
- 개인사진은 자대 제출용으로 인화해 주는 경우도, 안 해 주는 경우도 있어요

2 보직(주특기) 4주차~

- 수료 즈음 자대와 같이 나오거나, 그 전에 랜덤으로 조회돼요
- 훈련병이 먼저 알 수도 있어서 **주말 전화 때 물어보기**
- 조회: 육군 홈페이지 '신병부대배치 결과 조회'

3 자대배치 6주차

- 수료 전 **공개 전산분류**로 정해지고, 결과는 **수료 당일 13시쯤 부모님께 문자**로 와요
- 육군 홈페이지(www.army.mil.kr)에서도 확인 가능
- 후반기 교육 대상자는 자대 대신 **'후반기 교육 부대'**가 먼저 표시돼요

참고 사진 · 보직 조회 시기는 기수마다 꽤 달라요. 안 올라와도 걱정 말고 기다려 주세요.

출처: 육군훈련소 홈페이지 '수료행사 · 면회안내', 수료 후기

07 · GRADUATION

수료식 날, 이것만 알면 돼요

수료일	입영 6주차 화요일 또는 수요일 (연대마다 달라요)
부대 출입	08:30 이후 — 너무 일찍 오면 입장이 제한돼요
수료식	10:00, 30분 정도. 장소는 초청장 확인
면회 · 외출	수료식 직후 ~ 16:00, **논산 일대**만
필수	**모바일 초청장** — 출력해서 차 대시보드에 올려 두면 편해요

미리 준비

- 펜션 · 숙소는 **최대한 빨리 예약** (금방 마감)
- 사람이 많아 길이 막혀요. **여유 있게 출발**
- 부대 앞에서 꽃을 팔아요 💐

외출 중 금지

- 사복 착용 · 운전
- 음주
- 논산 밖 이동 · 복귀 시간 지각

PX 나라사랑카드로 결제하면 **카드사별 할인 · 환급 혜택**이 있어요. 조건은 카드사마다 달라요.

선물 자대 가기 전에 챙겨 주면 좋은 것: **시계 · 깔창 · 보호대 · 물집패드**, 그리고 손편지 한 장.

출처: 육군훈련소 홈페이지 '수료행사 · 면회안내' (2026년 10월 확인). 세부 일정은 초청장을 따르세요.

GOOD LUCK

6주, 생각보다 금방 지나가요.

저장해 두고, 입대 앞둔 친구와
곰신 친구에게도 보내 주세요.

@gunner.choi

준비물 체크리스트 · 전역일 계산기는
프로필 링크에서 볼 수 있어요.

이 가이드북은 육군훈련소 공식 안내와 수료자 후기를 참고해 새로 정리했어요. 규정과 일정은 바뀔 수 있으니 입영통지서 · 초청장 · 부대 안내를 최종 기준으로 삼아 주세요. 참고한 후기: 네이버 카페 'army58cafe' 수료 후기 글. 2026년 10월 기준.